**Provenance :** cette espèce est originaire du Mexique (Oaxaca, Puebla, Veracruz) et d'Amérique centrale. Largement cultivée dans les zones tropicales, notamment en Amérique du Sud elle est également répandue dans les Mascareignes, notamment à l'île de La Réunion.

**Histoire silencieuse :** la christophine doit son nom à Christophe Colomb, l'explorateur italien qui a découvert plusieurs populations autochtones amérindiennes durant ces voyages coloniaux, notamment les Arawaks à la fin du XV^e^ siècle.

## Citron

**Gossip :** symbole d'union parfaite et d'amour éternel

**Utilisation magique :** le thé au citron nettoiera la toxicité à l'intérieur de votre corps énergétique (ou aura).

Il est dit qu'une tranche de citron placé sous la chaise d'un visiteur fera durer son amitié. Une tarte au citron donnée au conjoint aidera à renforcer la fidélité.

Si vous donnez en cadeau un citronnier qui a été cultivé à partir de la graine d'un citron que vous avez mangé, il veillera à créer une amitié durable.

Pour se débarrasser d'un sort, le citron aide à rompre les liens négatifs avec votre passé.

Les citrons sont associés à la magie de la Lune. Ajoutez un zeste de citron aux sachets et mélanges d'amour pour avoir une grande énergie amoureuse. Trempez le zeste dans l'eau et utilisez le mélange pour nettoyer et laver les objets magiques. Élimine toute négativité, en particulier pour les objets d'occasion.

**Propriétés :** les limonoïdes aident à nettoyer et à protéger les poumons.

Les citrons ont des propriétés antiseptiques et antibactériennes. Les citrons sont traditionnellement utilisés pour aider le foie et les reins. En tant que fruit alcalin, les citrons peuvent aider à calmer l'acide digestif. Le jus de citron est probablement le meilleur de tous les antiscorbutiques (excellente source de vitamine C).
Il est précieux comme une boisson rafraîchissante dans les fièvres et pour apaiser la soif. Le jus peut être utilisé dans les courants diaphorétique et diurétique.

**Provenance :** originaire d'Asie du Sud-Est.

**Histoire silencieuse :** l'origine géographique du citron se situerait à proximité de la Chine et de l'Inde, sans doute au Kashmir, il y a environ 3000 ans. Il est produit en Asie depuis très longtemps, les premières traces de culture, en Chine, datent de 2500 ans.

## Citronelle ou Verveine des Indes (Cymbopogon citratus)

**Gossip :** élévation spirituelle, calme, purification.

**Utilisation magique :** afin de voir l'avenir avec optimisme, brûlez de la citronnelle afin de chasser l'inquiétude et de purifier son mental.

**Propriétés :** connue pour ses vertus digestives et calmantes, favorise la digestion, amoindrit les troubles intestinaux et les crampes d'estomac : boire une tasse après le repas, pour aider au sommeil. Elle a un effet hypoglycémiant. Éloigne les insectes.
Son parfum citronné se dégage en froissant ses feuilles.

**Provenance :** elle est surtout cultivée en Asie tempérée (Chine, Taiwan), en Afrique du Nord (Algérie, Égypte, Maroc), Chypre, en Afrique de l'Ouest (Ghana, Togo, Bénin), en Afrique centrale (Congo-Brazzaville, Cameroun, Gabon), aux Caraïbes (Cuba, Haïti, Jamaïque, Porto Rico, îles Vierges des États-Unis), au Mexique, en Amérique centrale (Belize, Costa Rica, Salvador, Guatemala, Nicaragua, Panama), ainsi qu'au Venezuela, en Bolivie, Colombie, Equateur, au Pérou, en Argentine, ou au Chili.

**Histoire silencieuse :** originaire d'Indonésie, mais introduite en Europe au IV^e^ siècle par les Romains.

## Curcuma

**Utilisation magique :** en Inde, la racine est considérée comme un symbole de prospérité et un purificateur physique et spirituel. Un mélange de la racine et d'eau de chaux est encore utilisé dans les rites de culte dans de nombreux temples. En Polynésie, le curcuma est étalé sur les épaules lors des danses rituelles pour éloigner les mauvais esprits.

**Propriétés :** nombreux bienfaits antioxydant, anti-inflammatoire, aide à la digestion et aux reflux, anti-cancéreux, lutte contre l'acné et le psoriasis et il réduit le cholestérol. Il aide pour les problèmes d'arthrose et il est également bénéfique pour la mémoire.

**Provenance :** le curcuma est une plante originaire d'Asie du Sud.

**Histoire silencieuse :** originaire d'Inde et du sud-est de l'Asie, l'utilisation du curcuma remonte à plus de 4 000 ans. Dans le PENTSAO de Sheng Nung, l'un des plus vieux traités de médecine chinoise (2600 ans avant J.-C.), il était déjà reconnu contre les douleurs articulaires. Utilisé comme épice, comme colorant alimentaire et teinture, il est aussi cosmétique et médicament. Cette épice était échangée lors de transactions commerciales, si bien qu'elle s'est rapidement retrouvée dans toute la péninsule arabique, au Proche et Moyen-Orient, raison pour laquelle on retrouve son utilisation aussi bien dans la médecine traditionnelle asiatique qu'arabe.

## Griffes de sorcière ou Ficoide ou Figuier des Hottentots

**Gossip :** augmente la force physique et émotionnelle, accroît la résistance ; aide à la création d'entreprise et améliore l'éthique professionnelle.

**Utilisation magique :** Métatron et Michael.

**Propriétés :** les griffes de sorcière offrirait des perspectives intéressantes en matière de molécules anti-cancéreuses et antibactériennes.

**Provenance :** les griffes de sorcière sont originaires d'Afrique du Sud (région du Cap).

**Histoire silencieuse :** introduites dès 1680 au jardin botanique de Leyden (Hollande) comme plantes exotiques ornementales.

## Mangue

**Gossip :** pour les hindous, qui la considèrent comme un porte-bonheur, elle est un symbole d'amour et de fortune associé à la déesse Lakshmi.

**Utilisation magique :** pour les bouddhistes, les fruits sont des offrandes appréciées et plantent un manguier est un acte de sagesse et de foi, en signe de fidélité à Bouddha. Accrochez ou suspendez des feuilles de manguier devant votre porte, elles apporteront prospérité et chance. Éloigne également le mauvais œil. Faire sécher les feuilles et les brûler en forme d'encens éloigne la malchance et les ennuis.

Planter un manguier devant la porte principale de chez soi apporte le bonheur, si vous l'arrosez régulièrement, à deux mains. C'est une manière de respecter la plante et de lui demander faveur. Laisser une mangue pourrir peut entraîner des ennuis financiers.

**Propriétés :** vitamine C et Lupéol diminuent la croissance des cellules cancéreuses notamment dans le cancer de la prostate. La mangue contient des fibres dont la pectine. Ces substances permettent de réduire le taux de mauvais cholestérol et le potassium. Ses fibres solubles limitent la constipation. Elle renferme aussi des enzymes digestives qui favorisent la digestion des protéines consommées.

**Provenance :** la mangue est originaire des forêts de l'Inde, pays où le manguier pousse encore à l'état sauvage. L'apparition de la mangue dans des fossiles date de plus de 60 millions d'années dans le Meghalaya.

**Histoire silencieuse :** les XV et XVI^e^ siècles ont constitué un tournant dans la gastronomie mondiale. La découverte du «nouveau monde» a ouvert de nouveaux horizons en matière de fruits et de légumes à «l'ancien monde» (l'Europe et l'Asie) et a transformé les cuisines. C'est durant cette période connue sous le nom de «Columbian Exchange», que la pomme de terre, la tomate et le maïs furent introduits en Inde. Mais, l'échange fut bilatéral, car c'est aussi à cette même époque que les Portugais rapportèrent en Europe le fruit indien le plus populaire, la mangue.

## Menthe Chocolat

**Gossip :** incantation pour la maladie : «Bonjour Monsieur le pied de menthe, par le matin je me lamente, j'ai la fièvre, tu ne l'as pas, et je t'apporte mon repas : du pain, du sel, du lait de chèvre, mais prends ma fièvre».

**Utilisation magique :** soigne les maux de l'âme, renforce le courage, on l'utilisait dans les temples pour parfumer et rendre les actions propices.

**Propriétés :** la menthe possède de nombreuses vertus, en infusion, elle est tonique, apéritive, elle facilite la digestion, soigne les problèmes de bronches, calme les nerfs, les crampes, les migraines et les insomnies.

**Provenance :** la menthe chocolat est une variété de menthe au réel goût de chocolat. La menthe est originaire d'Europe, et est diffusée sur tout le globe. On décompte environ 600 variétés de menthes (beaucoup hybridées).

**Histoire silencieuse :** dans la mythologie grecque, Menthé (en grec ancien Μένθη , Ménthē) ou Minthé (Μίνθη, Minthē) est une nymphe qui a été transformée en plante.

## Patate douce

**Gossip :** aux États-Unis, la patate douce a été choisie comme «légume officiel de l'État» (*State vegetable*) d'une part en Caroline du Nord, premier État américain producteur de patates douces et en Louisiane.

**Propriétés :** différentes parties de la plante ont été employées dans les médecines traditionnelles. Au Ghana, les tribus Akwans utilisaient les feuilles pour traiter le diabète. Au Brésil, elles servaient à traiter les affections de la bouche et de la gorge, infectieuses ou inflammatoires. Au Japon, dans la région de Kagawa, on les consommait pour lutter contre l'anémie, l'hypertension artérielle. Elles contiennent des vitamines B2, B6, A (bêta carotène) et vitamine C.

**Provenance :** les témoignages des premiers explorateurs européens de l'époque indiquent que la patate douce était consommée partout dans l'Amérique tropicale et subtropicale sur une aire plus étendue que son aire d'origine.

**Histoire silencieuse :** lorsque Christophe Colomb débarque en 1492 en Amérique sur l'île d'Hispaniola aujourd'hui Saint-Domingue, il signale que les habitants «très doux et très craintifs» cultivent des racines tubéreuses qu'ils nomment *mames* (d'après Las Casas).
Les explorateurs espagnols la rapportèrent en Espagne.

## Succulent Gasterhaworthia

**Gossip :** certains Haworthia sont utilisés dans la pharmacopée traditionnelle en Afrique du Sud, mais les propriétés médicinales ne sont pas dévoilées afin de protéger les droits des autochtones sur les ressources naturelles face aux laboratoires.

**Utilisation magique :** symbole de chance et de sérénité, elle associera votre communication à des valeurs positives.

**Propriétés :** secrètes.

**Provenances :** originaire d'Afrique du Sud (province du Cap notamment), de Namibie, du Lesotho et du Swaziland.

**Histoire silencieuse :** ces plantes ont été découvertes par Henri Auguste Duval (1777-1814) en 1809. Le nom du genre est inspiré du botaniste anglais Adrian Hardy Haworth (1767-1833), grand collectionneur de plantes succulentes. Le genre *Haworthia* est apparenté aux Aloès et aux Gasteria.

## Thier ou Camellia Sinsensis (camellia chinois)

**Gossip :** fortune, courage.

**Utilisation magique :** pour vous assurer la richesse, brûlez des feuilles de thé. Le thé a sa place toute trouvée dans les mélanges, les sachets destinés aux vœux de prospérité.

Cette herbe entre également dans les talismans destinés à apporter à ceux qui les portent courage, force, intrépidité.

Beaucoup de boissons aphrodisiaques se font à partir d'une infusion de thé vert.

**Propriétés :** antioxydant, vitamine C. Soigne la fatigue, l'embonpoint et la rétention d'eau.

**Provenance :** Asie et Afrique.

**Histoire silencieuse :** «Compagnie coloniale» est le premier importateur colonial de thé en France en 1948 du Sri Lanka (colonie portugaise, néerlandaise puis britannique) et Hong Kong (colonie britannique). C'est pourquoi les anglais boivent du thé!

## Pour aller plus loin

### Audioguide

**Une sélection d'œuvres commentées par l'artiste, qui parle et délivre quelques secrets de fabrication...**
Gratuit, disponible sur demande à l'accueil et téléchargeable sur macval.fr

### Visites fixes

**Pour les adultes et jeunes à partir de 11 ans**
**Tous les samedis et dimanches, 16h**

**Pour les familles et enfants à partir de 4 ans**
**Tous les dimanches, 14h30**
**Les mercredis des vacances scolaires, 14h30**
Visites gratuites avec le billet d'entrée du musée.
Renseignements et réservation : reservation@macval.fr ou 01 43 91 64 23

### Centre de documentation

**Une équipe de documentalistes vous accueille pour poursuivre et approfondir la visite autour d'ouvrages de référence.**
Accès libre et gratuit du mardi au samedi de 12 h à 18 h
cdm.macval@macval.fr ou 01 43 91 14 64

Gaëlle Choisne tient à remercier Karbon Eco-conception, l'entreprise Christophe Crublet ainsi que la Galerie Air de Paris.

«Temple of Love–Atopos» s'inscrit dans le cadre de BIENALSUR (Argentine).

# Temple of Love–Atopos

**Invitation à Gaëlle Choisne**

**Amour, un mot qui fait rougir. Alors on le traduit par des «j'kiffe» ou par des actions.**

**Au MAC VAL, à Vitry-sur-Seine, j'invite toustes les visiteur·euses à prendre avec des pincettes ce mot si délicat que l'on vulgarise ou que l'on ne prononce pas.**

**Ici, il est à vous et pour vous, à vous toustes mais surtout aux minorité·e·s, aux laissé·e·s pour comptes, aux abandonné·e·s, aux mis·e·s de côté, aux originaux·ales. Il accompagne vos pas et chaque chose que vous verrez de moi est produite avec. J'essaie de vous dire que vos êtres uniques, originaux·ales et impossible d'être interchangeables, vous êtes des créatures singulières à aimer et je vous invite à commencer par vous-même. Profitez-en pour vous installer, pour ressentir par le souffle de vos vies au travers des combats mais aussi des rires, au travers d'un soupir, un apaisement. Je vous offre des espaces dans le musée, une accalmie dans un lieu bienveillant, pour se sentir bien, faire du sport, se retrouver. Le musée est bien un lieu fait pour cela, pas seulement pour les amateur·rice·s ou les professionnel·le·s , mais pour toustes celleux qui veulent ressentir, sentir.**

**Ode à l'amour pour toustes!**

**Gaëlle Choisne**

# Français

Du 9 janvier au 15 décembre 2022

L'artiste Gaëlle Choisne introduit le *vivant* dans les salles du musée : elle accueille le corps des visiteurs comme sujet même du projet et met en œuvre le principe d'hospitalité si précieux au MAC VAL, afin de l'envisager et d'en prendre soin.

Invitée à investir le musée, Gaëlle Choisne propose un projet total qui prend place dans son exploration des *Fragments d'un discours amoureux* de Roland Barthes, intitulé « Temple of Love », réalisation mise en œuvre depuis plusieurs années dans différents lieux comme ce fut par exemple le cas à Bétonsalon, en 2018.

Cette nouvelle occurrence au MAC VAL, *Atopos*, se décline au cœur de l'espace de l'exposition « À mains nues », en regard des autres œuvres. Par des dispositifs mobiliers et sculpturaux elle propose des formes d'accueil du public, l'invitant à participer et à écouter des interventions artistiques programmées par l'artiste : philosophe, artiste, musicien, anthropologue, masseuse… une vingtaine d'interventions prendront place dans ces installations activables pendant une année.

Gaëlle Choisne accompagne les œuvres de la collection par du vivant, par ce qui fait l'essence même de l'humanité : la philosophie, la pensée, le contact, la soif de devenir, la germination, la vie.

Ici à nouveau son projet est placé sous le signe de l'amour et des relations à l'autre, une expérience à vivre l'amour comme réponse politique, sociale et solidaire. Un écosystème au service du et des vivants.

Alexia Fabre, conservatrice
du MAC VAL, janvier 2022

## Le détail des œuvres

## Dans le Salon

*L'attente*, 2019
Bois peint. Décor d'un film produit lors d'un atelier collaboratif avec l'École des Actes à Aubervilliers pour apprendre le français à des personnes en demande d'asile. Ce travail a été réalisé en collaboration avec Moritz Marie Karl, Marina Stanimirovic et Lukas Wegwerth pour le film « L'École des Actes », une initiative de Societies et Les Nouveaux Commanditaires.

*Textus*, 2018
Textiles, livres, anneaux métalliques. Bibliothèque mouvante au fil des expositions et des imaginaires collectifs. À consulter et reposer pour les prochains.

*Potomitan*, 2018
Plâtre, pigments, terreaux, résine plaquée or. Le potomitan est le symbole du pilier des sociétés caribéennes : la femme.

*Autel*, 2018
Verre, plâtre, métaux, céramique, résine époxy, tatouages éphémères.

## Dans les salles de l'exposition « À mains nues »

*Hors-sol*, 2021*
Bouteilles en plastique, boutures de plantes. Allégorie des histoires silencieuses des plantes et des êtres humains qui migrent. Une réalité de débrouille et d'autonomie. Œuvre collaborative avec Marie-Carmel Brouard, mère de l'artiste.

*Pimp My Heart*, 2021
« Workout », métal, bois teinté, soudures, silicone, fleurs, huîtres, bijoux, vidéo, couleurs, son, 1'11''. Structure d'entraînement de gymnastique de rue pour muscler le cœur et hommage à bell hooks par la diffusion de sa conférence à Harlem, le 23 septembre 2000. bell hooks évoque son livre « All About Love: New Visions », publié chez William Morrow. Elle y pointe les aspects sentimentaux de la romance, les pulsions sexuelles et détaille les problèmes qui surviennent lorsque les deux sont confondus. Elle se concentre sur le manque d'amour dans la société noire d'aujourd'hui. Traduction Emmanuel Pierre et sous-titres Martin Rouille "Lazio".

*La larme arc-en-ciel*, 2021
Bois, liège recyclé, peinture, objets incrustés. Estrade, podium et assise à la fois, cette sculpture hybride est un point de repli, de repos, de joie, d'affirmation, de nouveaux points de vue. Estrade pour se montrer, podium pour gagner tous ensemble, assise pour faire une pause et discuter. C'est une larme géante, une larme collective de soin.

*La main flemme*, 2021
Métal, résine acrylique (nature friendly), tissu imprimé, revêtement recyclé, mousse polyester recyclée, ampoule. Table pour s'assoupir, poser sa tête, prendre son temps, une table pour la flemme. Une ode au repos pour tous. Massage des mains par la massothérapeute Elisabetta Potasso tous les premiers samedis du mois, de janvier à décembre 2022.
Gratuit avec le billet d'entrée du musée, en accès libre.

*Snails Party*, 2021
« Workout » métal, bois teinté, soudures, silicone Magnolia, fleurs, huîtres, vidéo, couleurs, muet, 9'06''. Structure d'entraînement de gymnastique de rue pour muscler le cœur, hommage aux escargots, à la nature et à la lenteur. Comme en apesanteur, notre corps se laisse guider vers la danse des escargots qui nous emmène dans leur rythme. La lenteur n'est pas un signe de stagnation même si les apparences sont trompeuses. Message poétique pour parler de persistance et de tempérance. La justice appartient à tous les humains et non-humains, doucement mais sûrement.

*On s'assoit sur le hasard*, 2017-2018
Textile, mousse. Les motifs sont des dos de cartes à jouer trouvées dans la rue par l'artiste. Possibilité de s'y asseoir, d'en profiter pour un moment de pause.

* Tout au long du parcours dans l'exposition « À mains nues », vous retrouverez ici et là l'œuvre *Hors-sol*, des plantes qui se développent et poussent en bouteille. Suivant leurs noms, en voici leurs légendes.

## Amaryllis

Gossip : l'amaryllis symbolise la fierté et la beauté envoûtante. La fleur communique aussi un sentiment d'amitié et d'affection. Dans l'antiquité, l'amaryllis symbolise le sang d'Amaryllis, la nymphe énamourée. Pour un gentleman de l'ère victorienne, une amaryllis symbolise une belle femme capable et pleine d'assurance. Une amaryllis en forme d'étoile ou de trompette symbolise aussi l'orgueil.

Utilisation magique : lorsque vous plantez un bulbe d'amaryllis, dites : « Au début de cette nouvelle année, je renouvelle mon engagement. Puissent les mois à venir m'apporter abondance et santé ; et puisse chacun jouir de paix et de richesse. »

Propriétés : on fait des huiles essentielles pour les parfums et des produits d'aromathérapie avec les fleurs. On pense que leur parfum permet à la fois de relaxer et de se revigorer.

Provenance : originaire des régions tropicales comme les Antilles, l'Afrique du Sud ou les îles des mers du Sud, l'amaryllis est partout, sauf en Antarctique. Poussant à partir d'un bulbe, chaque plante produit de deux à cinq fleurs qui restent ouvertes pendant environ six semaines.

Histoire silencieuse : les premiers à commercialiser l'amaryllis furent les Hollandais, qui importèrent des bulbes depuis le Mexique et l'Amérique du Sud. Ils commencèrent à développer des hybrides au début du XVIIIe siècle. Depuis, de nombreux pays sont devenus producteurs de cette plante.

## Arbre de Jade ou Crassula Ovata

Gossip : chance, abondance.

Utilisation magique : à placer à droite de l'entrée principale de la demeure en la dirigeant vers le Nord. Absorbe les ondes électromagnétiques nombreuses dans une maison : téléphones, télévision, four à micro-ondes. Pour stimuler cette prospérité, on ajoute quelques pièces de monnaie dans la terre et on l'installe dans un pot métallique bleu.

Propriétés : non comestible, toxique pour les chiens et les chats.

Provenance : Afrique du Sud.

Histoire silencieuse : Philip Miller est le premier à décrire cette plante. Un botaniste d'origine écossaise, né en 1691 et mort le 18 décembre 1771 à Chelsea, en Grande-Bretagne. Chef-jardinier du Chelsea Physic Garden jusqu'à sa mort, il en fait un des principaux sites d'acclimatation des plantes exotiques provenant du monde entier au XVIIIe siècle. Miller est l'un des pionniers de l'horticulture, contribuant par ses ouvrages pratiques à l'engouement des Occidentaux pour la botanique.

## Arum Blanc

Gossip : dans le langage des fleurs, c'est le symbole de l'âme et du désir ardent.

Utilisation magique : autrefois on pensait que son tubercule enveloppé dans une feuille de laurier d'Apollon favorisait les entreprises juridiques.

Propriétés : plante cicatrisante et soigne les cancers du sein, vertus antitoxiques.

Provenance : originaires d'Europe, d'Afrique du Nord, et de l'Asie de l'Ouest, la plus grande diversité d'espèces étant observée sur le pourtour du bassin méditerranéen.

Histoire silencieuse : la feuille était utilisée, après macération dans de l'eau-de-vie, en application sur les plaies pour les désinfecter et accélérer la cicatrisation, usage encore pratiqué en Suisse et en Toscane.

## Avocatier

Gossip : les Aztèques l'appelaient Arbre aux testicules.

Utilisation magique : les Aztèques fabriquaient un élixir de longue vie en faisant macérer la pulpe avec diverses herbes et racines. Ils considéraient aussi le fruit frais comme un stimulant sexuel de premier ordre. De nombreuses recettes d'onguents destinées à retarder la vieillesse sont à base de chair d'avocat. Les Occidentaux qui font germer chez eux un noyau d'avocat en le posant sur une carafe croient faire une amusante expérience botanique ; en réalité, ils réalisent inconsciemment un talisman porte-chance extrêmement répandu dans tous les pays tropicaux.

Propriétés : lutte contre la malnutrition en raison de l'abondance de vitamines A, B, C, E et de minéraux. Facilement pris par les patients atteints d'ulcère. Aide à lutter contre l'impuissance masculine en raison de sa richesse en nutriments. Bénéfique pour les femmes ménopausées, contre la constipation, l'insomnie et la nervosité.

Provenance : la poire d'avocat est le fruit de l'avocatier *(Persea americana)*.

Histoire silencieuse : l'avocatier est une espèce hermaphrodite dont les fleurs jaune-vert, réunies en bouquets terminaux, s'ouvrent en deux temps. Elles laissent d'abord apparaître leur pistil (partie femelle), puis la fleur se ferme durant la nuit, s'ouvrant le lendemain pour laisser les étamines (partie mâle) libérer leur pollen.

Le décalage dans la maturité des organes floraux est une particularité, que l'on nomme dichogamie en langage scientifique. La dichogamie rend impossible l'autofécondation de la fleur. C'est pour la plante un excellent moyen d'assurer un brassage génétique, ce qui est capital pour la survie de l'espèce (cela évite la dégénérescence).

## Basilic

Gossip : plante sacrée déposée en offrande à Vishnou, protecteur du monde, et à Krishna, un dieu sauveur du monde. Durant l'Antiquité, il était considéré comme une plante royale.

Utilisation magique : l'herbe est très utilisée à des fins de divination, surtout lorsqu'on souhaite connaître les augures d'une situation affective. On laisse tomber ensemble deux feuilles sur des cendres chaudes, encore parsemées de braises incandescentes. Si elles restent l'une et l'autre là où elles sont tombées, s'enflamment rapidement et se fondent au reste de la cendre, c'est excellent : elle a toutes les chances de réussir.

Propriétés : richesse en antioxydants, en vitamine K, antibactérien, vertus digestives.

Provenance : le basilic est originaire d'Asie du Sud ou d'Afrique centrale. Il fut importé il y a au moins 4 000 ans en Égypte.

Histoire silencieuse : les Égyptiens avaient découvert que le basilic était une herbe bactéricide pouvant servir à conserver les aliments… et les morts.

## Basilic Citron

Gossip : symbole de deuil en Grèce connu sous le nom de « basilikon ». Il signifie herbe magnifique ou royale, symbole de la féminité idéale et de la maternité. Le basilic sacré est considéré en Inde comme la plus sainte de toutes les plantes, le seuil entre le ciel et la terre.

Utilisation magique : au Népal et en Inde, le basilic est une plante sacrée déposée en offrande à Krishna, un dieu sauveur du monde. Planté autour de temples et glissé entre les mains des défunts, il était censé les protéger dans leur passage vers l'au-delà, considéré durant l'Antiquité, comme une plante royale.

Dans certaines régions d'Afrique, le basilic est utilisé pour conjurer le mauvais sort. Dans l'Europe du Moyen Âge, le basilic faisait partie des plantes de la sorcellerie. Prise en tisane, elle aiderait les femmes au long de leur grossesse, puis dans l'accouchement et augmenterait leur lactation.

Propriétés : tonique digestif, il traite les ballonnements, les indigestions ou les aigreurs d'estomac. Fébrifuge, stimulant et antispasmodique.

Histoire silencieuse : le basilic est originaire d'Asie du Sud ou d'Afrique centrale. Il fut importé il y a au moins 4000 ans en Égypte. Puis il fut importé à Rome et de là dans tout le sud de l'Europe au IIe siècle. Il n'aurait pas atteint l'Angleterre avant le XIVe siècle. Il arriva aux Amériques avec les premiers émigrants. Le basilic est très répandu à travers le monde. Il reste toutefois profondément associé à la culture et aux gastronomies asiatique et méditerranéenne.

## Chanvre

Gossip : favorise les liens amoureux.

Utilisation magique : en Sicile on s'assurait la fidélité de sa compagne ou son compagnon en lui faisant porter une cordelette de chanvre tressée.

Propriétés : il est riche en protéines, en fibres, en acides aminés essentiels et possède un parfait équilibre entre Oméga 3 et 6. Le chanvre médicinal présente des vertus antalgiques et anti-inflammatoires. Il est utilisé en cas de contractures musculaires liées à une sclérose en plaques, de douleurs chroniques, de manque d'appétit et de nausées induites par des maladies infectieuses.

Provenance : le chanvre est une des premières plantes domestiquées par l'homme, au Néolithique, probablement en Asie.

Histoire silencieuse : Il a accompagné migrations et conquêtes pour se répandre sur tous les continents. Ses fibres servaient à confectionner des vêtements en Chine 600 ans av. J.-C., en Europe au Moyen Âge.

## Chayotte ou Christophine

Propriétés : la chayotte est riche en fibres (transit), antioxydants, vitamine C, zinc et peu calorique. Les feuilles et les fruits ont des propriétés diurétiques, cardiovasculaires et anti-inflammatoires, et des décoctions à base de feuilles peuvent être utilisées en prévention de l'artériosclérose et de l'hypertension, ainsi que pour dissoudre les calculs rénaux. Il a des propriétés amaigrissantes et régénératrices des cellules.

# MAC VAL


Retrouvez tout le détail des expositions et de la programmation sur www.macval.fr

Suivez-nous sur Facebook, Instagram, Twitter, Youtube, Vimeo et Linkedin

Musée d'art contemporain du Val-de-Marne

Place de la Libération
—Vitry-sur-Seine (94)

T 01 43 91 64 20

contact@macval.fr
www.macval.fr


## Horaires d'ouverture

Du mardi au dimanche et jours fériés de 11h à 18h. Fermeture des caisses 30 minutes avant. Fermeture le 1er janvier, 1er mai, 15 août et 25 décembre.

Merci beaucoup de bien vouloir déposer ce document à la sortie du musée, si vous n'en faites pas usage ultérieurement.


VAL de MARNE Département